

Annwyl Gyfeillion, [English below]

Wrth i Lockdown barhau i effeithio ar y ffordd y gallwn gwrdd, bwriedir i gwrs astudio eleni ar gyfer y Grawys fod yn brofiad ar lein [does dim rhaid, hyd yn oed, i chi adael cysur eich cartref!]

Gan ddefnyddio'r platfform Zoom a weithredir yn hawdd a chyrchu fideos You Tube byddwn yn treulio 8 sesiwn yn archwilio Gweddi’r Arglwydd a gwahanol agweddau ar weddi.

Peidiwch, da chi, a gael eich digalonni gan y dechnoleg gan ei bod yn hawdd iawn ei defnyddio - mor hawdd y gallaf hyd yn oed myfi ei wneud!

Y linc hon:

<https://fb.watch/37T1ejzNl7/>; a ddylai leihau eich chwant o'r hyn y mae'r cwrs yn ei archwilio!

Nid oes angen unrhyw arbenigedd / profiad - dim ond parodrwydd i archwilio gweddi gyda'n gilydd.

Bydd y cyfarfodydd rhwng **19:00-20:30** ar nos Fawrth gan ddechrau **Ddydd Mawrth Chwefror 23ain** hyd at **Ddydd Mawrth 15ed Ebrill**.

Er bod y fideos yn Saesneg rydym yn mawr obeithio y bydd cyfle i grŵp allu trafod a rhannu syniadau yn Gymraeg!

Os hoffech gael linc Zoom i'r sesiwn gyntaf, cysylltwch â fi:

**cymrostu@gmail.com**

Gweddïwn y gallwn gyda'n gilydd ddarganfod mwy am yr hyn y mae gweddi yn ei olygu i ni fel Gristnogion!

Bendith Duw,

STUART.



Dear Friends, [Cymraeg uchod]

As Lockdown continues to affect how we meet, this year's Lent study course is intended to be an online experience [you don't even have to leave the comfort of your home!]

Using the easily implemented Zoom platform and accessing You Tube videos we will spend 8 sessions exploring how The Lord’s Prayer can help us develop our prayer life.

Please, don't be put off by the technology as it is very easy to use - so easy that even I can do it!

This link:

<https://fb.watch/37T1ejzNl7/>; which should lessen your appetite for what the course explores!

No specialty / experience required - just a willingness to explore prayer together.

Meetings will be from **19: 00-20:30** on Tuesday evenings starting **Tuesday February 23rd** until **Tuesday April 15th**.

Although the videos are in English we hope that there will be an opportunity for a group to discuss and share ideas in Welsh!

If you would like a Zoom link to the first session, please contact me: **cymrostu@gmail.com**

We pray that together we can find out more about what prayer means for us as Christians!

God Bless,

STUART.